

2024

MOVEMENT24

Leistungskatalog BGM
für **gesunde Mitarbeitende**



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

UNSERE VISION



**„Eine Welt, in der sich Arbeit und
Gesundheit gegenseitig stärken.“**

MOVEMENT24

Unser Warum

Wir unterstützen Organisationen bei der Gestaltung einer gesunden Organisationskultur. Warum? Weil wir überzeugt sind, dass alle davon profitieren, wenn sich Arbeit und Gesundheit gegenseitig stärken. So werden wir zu echten Partnern gesunder Unternehmen auf dem Weg in eine erfolgreiche Zukunft.

Wir sind Beratung und Umsetzung

Als ganzheitlicher BGM-Berater und BGF-Spezialist agieren wir auf den drei Ebenen Organisationen, Teams und Mitarbeitende. Dabei lieben wir es, die Beratung mit der Umsetzung zu verknüpfen. So profitieren unsere Kunden vom Besten aus beiden Welten.



FACHBEREICHE

Kompetenz und Erfahrung

sind der Kern unserer Angebote. Egal ob Seminar oder Kampagne, Beratungsworkshop oder Analysetool: Eine:r unserer Expert:innen aus unseren Fachbereichen hat hier immer die Finger im Spiel.

Sie sorgen dafür, relevante Inhalte praxisnah aufzubereiten und im Austausch mit unseren Kund:innen durchdachte Konzepte zu entwickeln.

Übrigens: Durch die fundierten Qualifikationen unseres Teams sind unsere Leistungen gemäß Leitfaden Prävention förderfähig.



LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Als ganzheitlicher BGM-Berater und BGF-Spezialist agieren wir auf den drei Ebenen Organisationen, Teams und Mitarbeitende.



Organisationen

Mit unseren Analyse- und Beratungsleistungen unterstützen wir Organisationen beim Aufbau und der Weiterentwicklung ihres BGM bzw. ihrer BGF.

Dazu analysieren wir den Status Quo, erarbeiten Leitbilder, Strukturen und Kennzahlen, konzipieren Gesundheitskonzepte sowie die Gesundheitskommunikation und organisieren die Zusammenarbeit aller Beteiligten.



Teams

Mit einer aktiven Gestaltung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen und einem gemeinsamen Verständnis guter Zusammenarbeit stärken wir Teams bei der Entwicklung ihres Gesundheitspotentials.

So schaffen wir die Grundlage für ein gesundes Miteinander, z.B. durch Gesunde Führung, Job Crafting, Teamworkshops und -events etc.



Mitarbeitende

Modulare Leistungen aus unseren Fachbereichen, Kampagnen zu Kernthemen der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie spannende Produkte, die einen echten Mehrwert schaffen.

Wir unterstützen Mitarbeitende bei der Gesundheitsförderung z.B. mit Gesundheitstagen, Online-Tools, Starter-Sets, Kampagne Mentale Gesundheit, Impulsvideos etc.

LEISTUNGEN FÜR MITARBEITENDE

GESUNDHEITSLÖSUNGEN & PRODUKTE



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Unsere Gesundheitslösungen & Produkte sind gut durchdacht, praxiserprobt und an die Anforderungen der jeweiligen Organisationen anpassbar. Ihr Favorit ist nicht dabei? Sprechen Sie uns an!



GESUNDHEITSTAGE

Impulse setzen für aktuelle Gesundheitsthemen.



CHALLENGES

Spielerische Ansätze für eine nachhaltige Verhaltensänderung.



FITBOXEN & FITBAGS

Die Alltagsbegleiter für mehr Bewegung im Arbeitsalltag.



GESUNDHEITSWOCHEN

Für eine intensivere und nachhaltigere Auseinandersetzung mit ausgewählten Gesundheitsthemen.



ONLINE-TOOLS

Digital, vielseitig und zu diversen Themen direkt einsetzbar.



GESUNDHEITS-GUIDES

Hochwertig gestaltete Ringbücher zu Kernthemen der Gesundheitsförderung.



GESUNDHEITSKAMPAGNEN

Für alle, die Gesundheit über einen längeren Zeitraum zum Gesprächsthema machen möchten.



VIDEOS & AUDIOS

Vom Gesundheitsimpuls bis hin zum ausführlichen Erklärvideo direkt aus unserem Sendestudio.



STARTER SETS

Die niedragschwellige Stand-alone-Lösung für den direkten Start in ein neues Thema.

LEISTUNGEN FÜR MITARBEITENDE

GESUNDHEITSMÄßNAHMEN



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit unseren Gesundheitsmaßnahmen bieten wir einen modularen Baukasten, aus dem sich (fast) jede Lösung gestalten lässt. Ihnen fehlt etwas? Sprechen Sie uns an!



VORTRÄGE

Interaktive Vorträge zu den Kernthemen der Gesundheitsförderung.



CHECK-UPS

Analoge Check-Up mit individueller Beratung und aussagekräftigen Handouts.



KURSE

Kurseinheiten aus allen Themenbereichen der Gesundheitsförderung.



WORKSHOPS

Workshops in Kleingruppen sorgen für maximale Interaktion.



COACHINGS

1:1 Coachings für Themen, die einer professionellen Unterstützung bedürfen.



SEMINARE

Seminare für die intensive Erarbeitung von Gesundheitsthemen.



AKTIONSTÄNDE

Ausprobieren & ins Erleben kommen. Ein Muss für Vor-Ort-Veranstaltungen.



EXPERTENCHATS

Expertise und Praxisnähe im direkten Austausch erleben.



SCHULUNGEN

Schulung von Gesundheitskompetenzen für die interne Anwendung bzw. Weitergabe.

REFERENZENZEN



KONTAKT



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement



Alina Berger

Mobil: +49 151 189 332 46

Email: a.berger@movement24.de

Christoph v. Oldershausen

Mobil: +49 151 117 006 07

Email: c.oldershausen@movement24.de



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

BLEIBEN SIE IMMER UP TO DATE!





movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

movement24 GmbH

Luisenstraße 62
D-80798 München

Telefon: 089 / 92 77 99 29

E-Mail: info@movement24.de

Web: www.movement24.de