

2024

ANGEBOT ONLINE-TOOL BETTER CHRISTMAS 2024

Gesundheit fördern und
dabei Gutes tun.



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

GESUND DURCH DEN ADVENT

Mit vielen guten Gesundheitstipps und jeder Menge Spaß gesund durch den Advent: Mit unserem [Online-Tool Better Christmas](#) ist das jetzt ganz einfach.

Hochwertiger Gesundheitscontent für Ihre Mitarbeiter:innen

- Online-Tool mit kurzweiligen, weihnachtlichen Videoimpulsen.
- Alle Inhalte sowohl auf deutsch als auch auf englisch verfügbar.
- Unkomplizierte Bereitstellung über eigene URL.
- Teaservideo und Vorlagen für die interne Kommunikation.

Zudem ist das Online-Tool förderfähig durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Und dabei auch noch Gutes tun

Für jede Buchung bis zum 01.11.2024 spenden wir 5% der Buchungssumme zu gleichen Teilen an den SZ Adventskalender sowie das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit.



Jetzt
rein-
klicken

MODULE



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement



24 Videoimpulse

24 weihnachtliche Videoimpulse (je 90 Sek. – 120 Sek. Dauer) zu verschiedenen Themen der Gesundheitsförderung.

Die Inhalte passen zur Weihnachtszeit und sind ideal als kurzweiliger und unterhaltsamer Gesundheitscontent für Ihre Kolleg:innen geeignet.



Zusatzcontent als PDF zum Download

Viele Impulse werden durch themenspezifische PDFs begleitet, die Zusatzinformationen, Rezepte, Übungen oder Challenges enthalten.

Alle Inhalte werden durch zertifizierte Gesundheitsexpert:innen erstellt.



Kommunikation leicht gemacht

Wir stellen Ihnen das Online-Tool mit Ihrem Unternehmenslogo über eine eigene URL zur Verfügung. Zudem versorgen wir Sie mit einem Teaservideo sowie Vorlagen für die interne Kommunikation.

MODULE



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement



Laufzeit und Verfügbarkeit

Die Inhalte werden mit dem 01.12.2024 nacheinander freigeschaltet und bleiben anschließend über die gesamte Laufzeit bis zum 15.01.2025 verfügbar.

Gern stellen wir Ihnen das Online-Tool schon ab dem 01.11.2024 mit einem Countdown zur Verfügung, um die Kommunikation vorab zu erleichtern.

Erstellung/Integration eigener Inhalte (optional)

Sie haben eigene Inhalte oder Videos, die Sie in das Online-Tool integrieren möchten? Oder Sie wünschen sich die Erstellung und Integration individuellen Contents?

Mit einer Vorlaufzeit von 6 Wochen gestalten wir Ihr individuelles Online-Tool Better Christmas.

Begrüßungsvideo (optional)

Wir binden Ihre Weihnachtsbotschaft an Ihre Kolleg:innen auf der Startseite des Online-Tools ein, um eine noch persönlichere Ansprache zu ermöglichen.

DIE THEMEN IM ÜBERBLICK

Nutzen Sie unsere vorgefertigte Themenauswahl oder stellen Sie sich Ihr eigenes Programm zusammen. Wählen Sie hierzu aus den folgenden Themen und Inhalten.

- **Bewegung** Yoga für Weihnachtsmänner; Mit Schwung durch die Weihnachtszeit; Knarzen ist nur was für Dielen; Kein Bock auf Weihnachtsspeck
- **Produktiver Arbeitsplatz** Barfuß im Schnee; Santa hat Rücken; Santa und die Digitalisierung der Wunschzettel; Driving home for Christmas – diesmal ergonomisch
- **Erholung & Schlaf** Der Schlaf in der Fremde; Der schnarchende Chef
- **Mentale Gesundheit** Barfuß im Schnee; Geduld zahlt sich aus; Meditatives Falten
- **Ernährung** Heiß begehrt; Vegane Kokosmakronen; Futterst du noch oder genießt du schon?
- **Sonstiges:** Lieber zu warm als zu kalt; Mit Liebe selbstgemacht; Oops I did it again; Lasst uns fitter und gesünder sein



STIMMEN AUS DEN LETZTEN JAHREN



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement



„Better Christmas, immer wieder. (...) Leise rieselt der Schnee und mit einem Klick konnten alle Termine im persönlichen Kalender eingefügt werden. Ob Backrezepte, Bastelvorlagen oder sportliche Einheiten – für jeden war etwas dabei. (...)“



„Der digitale Adventskalender von movement24 war eine tolle Bereicherung im Dezember für unsere Mitarbeitenden. Jeden Morgen konnte ein weiteres, spannendes Türchen geöffnet werden, hinter welchem hilfreiche Tipps zum Thema Bewegung, mentale Gesundheit oder Ernährung steckten. Das Tolle daran ist, dass das Gelernte nachhaltig genutzt und im Arbeitsalltag eingebaut werden kann.“



„movement24 (...) ist für uns ein zuverlässiger und kreativer Partner im Bereich Gesundheit in unserem Unternehmen. Beginnend bei der Motivation der Mitarbeiter über eine reibungslose Durchführung der Gesundheitsangebote bis hin zur Evaluation. Bei movement24 passt einfach alles!“

Allianz  Partners

Munich RE 

 MEDICAL PARK

 suez

aramark 

BKK  GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

PREISÜBERSICHT BETTER CHRISTMAS

Der Preis gilt für die Bereitstellung des Online-Tools im Aktionszeitraum vom 01.12.2024 – 15.01.2025.

Bei einer Buchung bis zum 01.11.2024 **spenden wir 5% der Buchungssumme** zu gleichen Teilen an den SZ Adventskalender sowie das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit.

ANGEBOT

Anzahl der Mitarbeiter*innen Ihres Unternehmens	Preis
bis 250	690€
251 – 500	990€
500 – 1.000	1.490€
1.001 – 2.500	1.990€
2.501 – 5.000	2.490€
ab 5.000	Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot

Alle Preise zzgl. MwSt.



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

OPTIONALE MODULE

Folgende optionale Module ergänzen das Online-Tool gemäß Ihrer Vorstellungen.

Optionale Module	Preis
Einbindung Ihres Begrüßungsvideos (bis max. 90 Sek.)	195€
Erstellung eines individuellen Begrüßungsvideos (bis max. 90 Sek.) durch movement24	595€
Individuelle Anpassungen und Änderungswünsche	nach Absprache

Alle Preise zzgl. MwSt.

ANGEBOT

KONTAKT



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement



Jakob Zierer

Mobil: +49 171 562 64 37

E-Mail: j.zierer@movement24.de

Christoph v. Oldershausen

Mobil: +49 151 117 006 07

E-Mail: c.oldershausen@movement24.de

Jetzt
rein-
klicken

UNSERE VISION



**„Eine Welt, in der sich Arbeit und
Gesundheit gegenseitig stärken.“**



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

BLEIBEN SIE IMMER UP TO DATE!





movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

movement24 GmbH

Luisenstraße 62
D-80798 München

Telefon: 089 / 92 77 99 29

E-Mail: info@movement24.de

Web: www.movement24.de